

Allgäu®

# Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2019



## *Kraftquelle Allgäu*

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit. Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräuterangeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



**Was Sie noch wissen müssen:**  
**Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk.**  
**Handys sollten bitte ausgeschaltet werden.**  
**An- und Heimreise regeln Sie selbst.**

Samstagspilgern ist ein gemeinsames Angebot von:  
 Tourismus Württembergisches Allgäu  
 Westallgäu Tourismus e.V.  
 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg  
 Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben





## *Liebe Pilgerinteressierte,*

das stark zunehmende Interesse am Pilgern hat seine Wurzeln in dem Bedürfnis der Menschen nach Sinnsuche und Spiritualität. Denn wer pilgert,

- ◇ geht heraus aus Pflichten und Zwängen des Alltags
- ◇ ist bereit aufzubrechen
- ◇ öffnet seinen Sinn nach innen und oben
- ◇ geht auf Spurensuche und
- ◇ konzentriert sich auf das Wesentliche.

Mit unseren Samstagspilgern-Angeboten möchten wir, die Gemeinden im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Sie einladen, das Pilgern für sich zu entdecken. Im Mitgehen können Sie in einer „Weg-Gemeinschaft“ mitten in unserer wunderbaren, spirituell geprägten Landschaft Kraft tanken für Ihren Alltag – egal ob bei einer meditativen Morgenwanderung oder einer Etappe auf dem Jakobus- oder Martinusweg.

Das Samstagspilgern ist für Menschen gedacht, die zu Gast sind, aber auch für diejenigen, die hier wohnen und leben. Begleitet werden Sie von ehrenamtlichen Wegbegleitern mit Pilgererfahrung oder kirchlichen SeelsorgerInnen.

Machen Sie sich auf den Weg und gönnen Sie sich eine persönliche, kleine „Auszeit“!



## *Samstagspilgern*

ist ein kostenfreies  
Angebot von Seiten der  
Pilgerbegleitung



ist geprägt von einem  
befreienden, christlichen  
Welt- und Menschenbild



ist offen für  
alle Menschen

## *Ein Pilgergruß*

Pilgern ist eine uralte, heute ökumenisch geschätzte Form der christlichen Spiritualität.

Unterwegs-Sein zu einem Ziel ist mehr als ein äußeres „Sich-auf-den-Weg-machen“. Der Weg führt uns auf eine heilende Reise in unser Inneres und zu uns selbst.

Gerade in unserer Allgäuer und Oberschwäbischen Heimat gibt es viele Pilgerorte, zu denen seit alter Zeit regionale Wallfahrts- und Pilgerwege führen. Ebenso führen die europaverbindenden Pilgerwege des Jakobus- und des Martinusweges oder der Oberschwäbische Pilgerweg mitten durch unsere Region und können entdeckt werden.

Mit vielen Anliegen machen sich bis heute Menschen auf den Weg und tragen im Pilgern ihr Leben und Suchen, ihre Sorgen und Nöte oder aber auch ihren Dank vor Gott. Beim Samstagspilgern kann man gemeinschaftliches Unterwegssein unter einem „offenen Himmel“ für einen Tag leibhaft erfahren.

Seien Sie uns dazu herzlich willkommen, viel Freude beim Kraftschöpfen und Gottes Segen dazu!

Es grüßt Sie herzlich  
Dekan Ekkehard Schmid  
Katholisches Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
06.04.	Auf dem Kapellenweg im Haistergau	Haisterkirch	Irmgard Rogg	10
13.04.	Pilgern in der aufbrechenden Natur	Argenbühl-Siggen	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	11
13.04.	Pilgernd unterwegs im Argental	Tannau	Monika Peters	12
27.04.	Pilgern zu den Allgäu-Heiligen	Leutkirch	Claudio Uptmoor	13
04.05.	Du führst mich hinaus ins Weite	Beuren	Pfarrer Dr. Edgar Jans	14
04.05.	Wie schön ist doch Gottes Schöpfung	Seibranz	Eva Längst	15
04.05.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
11.05.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Bärbel Bentz Tanja Reichert	17
11.05.	Kommt, wir ziehen hinauf zum Berg des Herrn	Winterstetten	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	18
11.05.	Mai, Mutter, Maria... und miteinander auf der Spur	Bad Wurzach	Raimund Miller	20
18.05.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	21
18.05.	schweigsam – achtsam – naturverbunden	Wangen	Marianne Mader Stephan Wiltsche	22
25.05.	Martinus – ganz für den Nächsten da	Wolfegg	Wolfgang Schmid	23
01.06.	Vom Pfingstgeist bewegt	Weingarten	Monika Peters	24
08.06.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Rudi Grünberger	25
08.06.	beWEGt! Mit Gebet, Herz und Fuß	Wolfegg	Regina Steinhauser Petra Renz	26
15.06.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
22.06.	Frieden, Schalom, Peace...	Unterschwarzach	Pfarrer Paul Notz	27
22.06.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	21
29.06.	Zeit für sich nehmen	Isny	Carina Harrer	28

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
06.07.	Betend und feiernd unterwegs auf dem Martinusweg	Isny-Bolster-nang	Pfarrer Boris Kpenetoun	29
13.07.	Auf dem Jakobsweg von Lindau nach St. Gallen	Lindau	Pfarrer Uwe Six	30
13.07.	Dem Heiligen Blut auf der Spur	Bad Wurzach	Raimund Miller	31
20.07.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	21
27.07.	Heilsames ergehen mit Maria	Wangen	Stephan Wiltsche Heinrich Wiltsche	32
27.07.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
10.08.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Pfarrer Uwe Six	17
17.08.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
24.08.	Mit dem Rad zu besonderen Gebetsorten	Leutkirch	Pfarrer Robert Galiwango	33
31.08.	Gemeinsam unterwegs	Argenbühl-Eglofs	Carina Harrer	34
31.08.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	21
07.09.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	21
14.09.	Mit den Füßen beten	Leutkirch	Pater Hubertus Freyberg	35
14.09.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
21.09.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Rudi Grünberger	25
21.09.	Auf den Hauchenberg	Waltrams	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	36
28.09.	Heute hab ich frei – und sammle Kräfte	Bad Wurzach	Raimund Miller	37
12.10.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	21
12.10.	Sagenhaftes – Mystisches – Spirituelles	Kißlegg	Stephan Wiltsche Heinrich Wiltsche	38
19.10.	Im goldenen Oktober pilgern	Isny	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	40
19.10.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16

## Auf dem Kapellenweg im Haistergau

Rundwanderung durch das  
Haistergau



Sa. 06.04.2019  
08:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Klosterhof Haisterkirch Rathausstraße 1 88339 Bad Waldsee-Haisterkirch (gegenüber der Kirche)
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 20 km / ca. 5 Stunden Gehzeit + Zeiten für Impulse und Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Irmgard Rogg (Team)
<b>Wissenswertes</b>	Auf dem Weg durch das schöne Haistergau liegen verschiedene Kapellen und jede hat ihren eigenen Reiz. An diesen Orten gibt es kleine Gedankenanstöße, die die Pilger auf dem Weg begleiten sollen. Das Gespräch untereinander aber auch Schweigezeiten gehören zum Tag.
<b>Organisatorisches</b>	Bitte Verpflegung für einen Tag mitnehmen. Kleidung der Witterung anpassen. Festes Schuhwerk
<b>Anmeldung</b>	bis zum Vortag
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Irmgard Rogg Tel. 07524 1650



## Pilgern in der aufbrechenden Natur

Wanderung um  
die Siggener Höhe



Sa. 13.04.2019  
10:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kirche St. Sebastian 88260 Argenbühl-Siggen
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 9 km / 5 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald, Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Wir stimmen uns mit Impulsen, Liedern, Zeiten des Schweigens und des Austauschs auf die Kar- und Ostertage ein.
<b>Organisatorisches</b>	Fahrgemeinschaften ab Isny nach Siggen können bei Anmeldung abgesprochen wer- den. Rucksackvesper bei Bedarf mitbringen.
<b>Anmeldung</b>	bis zum Vortag, 18 Uhr
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de oder landpastoral.isny@drs.de





## Pilgernd unterwegs im Argental

auf dem Martinus- und  
„Glaubensweg“ um Tannau



Sa. 13.04.2019  
13:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz bei der St. Martins-Kirche in Tannau (an der Straße von Tettngang nach Neukirch/ Wangen)
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	10 km / ca. 3,5 Stunden (mit Pausen)
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Monika Peters, Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Der „Glaubensweg“ lädt uns ein, die Schönheit der Natur im Hinterland des Bodensees sowie die Schönheit des Glaubens zu entdecken und uns inspirieren zu lassen von Impulsen, Liedern, Zeiten der Stille und den zahlreichen Zeichen des Glaubens am Wegesrand.
<b>Organisatorisches</b>	Möglichkeit mit dem Bus Nr. 7545 („Hopfenlinie“) von RV nach Wangen über Tettngang oder von Wangen nach Tannau.
<b>Anmeldung</b>	nicht erforderlich
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Monika Peters Tel. 0751 23298 monika.m.peters@gmx.de



## Pilgern zu den Allgäu-Heiligen

Von Leutkirch zur  
Galluskapelle Tautenhofen



Sa. 27.04.2019  
13:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kirche St. Martin in Leutkirch Marienplatz 2 88299 Leutkirch im Allgäu
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	13 km / 3 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Claudio Uptmoor
<b>Wissenswertes</b>	Über die Nikolauskirche Heggelbach geht es auf den Winterberg bei Tautenhofen zur vielbesuchten, modernen Galluskapelle mit der Skulptur der drei Allgäu-Heiligen Gallus, Magnus und Columban und einer wunderbaren Berg-Aussicht. Über die Kapelle St. Silvester in Tautenhofen zurück zur Leutkircher Martinskirche. An den einzelnen Stationen werden geistliche Impulse gegeben.
<b>Anmeldung</b>	nicht erforderlich
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

## Du führst mich hinaus ins Weite

Unterwegs über den  
Berg von Menelzhofen  
nach Beuren



Sa.04.05.2019  
13:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz an der Kirche Isnyer Str. 5 88316 Isny im Allgäu-Beuren
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 6 km / 2 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen 4 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Pfarrer Dr. Edgar Jans
<b>Wissenswertes</b>	Von Beuren bringt uns der Bus nach Menelzhofen zum Ausgangspunkt bei der Kirche St. Margareta. Ab hier wandern wir in sanftem Anstieg über den Berg zurück nach Beuren, möchten miteinander reden und bei Aussichtspunkten dem Blick in die Weite nachspüren und mit Impulsen und Liedern innehalten.
<b>Organisatorisches</b>	Beuren ist Start und Ziel, Bus fährt zum Ausgangsort Menelzhofen.
<b>Anmeldung</b>	keine Anmeldung
<b>Kostenbeitrag</b>	Spende für Busfahrt
<b>Anbieter</b>	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Kath. Kirchengemeinde St. Petrus und Paulus 88316 Isny-Beuren
<b>Kontakt</b>	Kathi Kolb Tel. 07567 438 kirchenpflege.beuren@gmx.de

## Wie schön ist doch Gottes Schöpfung

Rundweg durch Wiesen und  
Wälder nach Schloss Zeil  
und zurück nach Seibranz



Sa.04.05.2019  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Am Brunnen vor der Kirche St. Ulrich Sigebrandstr. 47 88410 Bad Wurzach-Seibranz
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 16 km mit Karlstal / mit Pausen 6-7 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Eva Längst
<b>Wissenswertes</b>	Rundweg von Seibranz, Teilort von Bad Wurzach, über den Limberg nach Starken- hofen/Kapelle, hinauf zum Wachbühl (791m), herrliche Bergsicht auf die Nagelfluhkette, dann weiter im Wald nach Brunnentobel, Herbrachhofen/Kapelle und südseitig hinauf zum Schloss Zeil. Längerer Aufenthalt in der Kirche und den Außenanlagen um das Schloss. Auf dem Kreuzweg zum Bildstock St. Josef und zurück nach Seibranz. Pilger, die nicht in das Karlstal gehen, haben ca. 2 km weniger zu gehen. Es wird Stationen mit Impulsen, Gebeten und Liedern geben.
<b>Organisatorisches</b>	Findet bei jedem Wetter statt.
<b>Anmeldung</b>	nicht erforderlich
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Eva Längst Tel. 07564 3551 eva.laengst@gmail.com



## Wenn die Stille zu mir spricht

Meditative Wanderung auf einsamen Pfaden im Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 04.05.2019  
Sa. 15.06.2019  
Sa. 27.07.2019  
Sa. 17.08.2019  
Sa. 14.09.2019  
Sa. 19.10.2019  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Seepromenade beim Hotel Waldsee Austraße 41 88161 Lindenberg
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 8 km / 2,5-3 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin
<b>Wissenswertes</b>	Achtsam wahrnehmend in der Natur unterwegs sein und die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten (mit wechselnden thematischen Schwerpunkten), die wir im Gehen in unseren Herzen nachklingen lassen.
<b>Organisatorisches</b>	Findet bei jedem Wetter statt. Daher entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert
<b>Anbieter</b>	Christine Wagner Grünteweg 23 88161 Lindenberg www.weite-atmen.de
<b>Kontakt</b>	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 touristinformation@lindenberg.de



## Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau



Sa. 11.05.2019  
Sa. 10.08.2019  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 21 km / Gehzeit ca. 6 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	11.05. Bärbel Bentz und Tanja Reichert 10.08. Pfarrer Uwe Six
<b>Wissenswertes</b>	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Mittwoch vor Termin
<b>Kostenbeitrag</b>	10 € für Bustransfer und Organisation
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 20
<b>Anbieter</b>	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

## *Kommt, wir ziehen hin- auf zum Berg des Herrn*

Pilgerwanderung zur  
Wallfahrtskirche Gschnaidt  
zwischen Frauenzell und  
Kimratshofen (Oberallgäu)



Sa. 11.05.2019  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz am Rathaus in Winterstetten Winterstetten 1 88299 Leutkirch
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	11 km / 6 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald, Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Biblische Impulse, Zeiten des Schweigens und des Austauschs prägen diese Pilgerwanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Fahrgemeinschaften ab Isny nach Winterstet- ten können bei der Anmeldung abgesprochen werden. Rucksackvesper bei Bedarf bitte mitbringen.
<b>Anmeldung</b>	ja, bis zum Vortag 18 Uhr
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de oder landpastoral.isny@drs.de



## Mai, Mutter, Maria... und Miteinander auf der Spur

Am Samstag (vor dem Muttertag) miteinander Pilgern – von Bad Wurzach aus mit Impulsen zu „Mai“, „Mutter“, „Maria“



Sa. 11.05.2019  
13:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Pius-Scheel-Haus Bad Wurzach Kirchbühlstr. 2
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 10 km / 3 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel bis schwer
<b>Wegbegleiter / in</b>	PR Raimund Miller, Kurseelsorger
<b>Wissenswertes</b>	Rundweg von Bad Wurzach nach Ziegelbach, über Truschwende wieder zurück nach Bad Wurzach; mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille. Geplant: Einkehr im T4 in Truschwende.
<b>Organisatorisches</b>	nur bei trockener Witterung
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 10. Mai
<b>Kostenbeitrag</b>	keine Kosten, bis auf das, was jede/r für sich bei der Einkehr bestellt
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Ökumenische Kurseelsorge Bad Wurzach Raimund Miller Tel. 07564 932933 railor@gmx.net

## Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf einem Teil des Scheidegger Kapellenweges



Sa. 18.05.2019  
Sa. 22.06.2019  
Sa. 20.07.2019  
Sa. 31.08.2019  
Sa. 07.09.2019  
Sa. 12.10.2019  
8 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 18 km / 5,5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Ambros Häring
<b>Wissenswertes</b>	Pilgern für einen Tag auf dem Scheidegger Kapellenweg. Mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Weg liegen acht Kapellen.
<b>Organisatorisches</b>	Wir gehen bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert
<b>Anbieter</b>	Scheidegg-Tourismus
<b>Kontakt</b>	Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 895-55 info@scheidegg.de



## *schweigsam – achtsam – naturverbunden*

Auf dem Martinusweg  
von Wangen nach Eglofs



Sa. 18.05.2019  
12 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Spitalkirche Wangen Spitalstr. 16 88239 Wangen
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	13 km / ca. 3 Stunden reine Gehzeit + Impulse und Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel bis schwer (zwei steile Anstiege)
<b>Wegbegleiter/in</b>	Marianne Mader und Stephan Wilsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger
<b>Wissenswertes</b>	Unterwegs auf dem europäischen Martinus- weg. Besuch des Kräutergarten in Zellers.
<b>Organisatorisches</b>	Wir gehen bei jedem Wetter! Rückkehr 17.47 Uhr mit ÖPNV am Bahnhof Wangen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 17. Mai, 12 Uhr
<b>Kostenbeitrag</b>	für Rückfahrt mit ÖPNV
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Stephan Wilsche Tel. 07522 914354 stephan.wilsche@gmx.de

## *Martinus – ganz für den Nächsten da*

Pilgern auf dem Martinus-  
weg von Wolfegg zur  
Basilika in Weingarten



Sa. 25.05.2019  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Pfarrkirche Wolfegg Chorherrengasse
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	22 km / reine Gehzeit 6 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht, Ausdauer erforderlich
<b>Wegbegleiter/in</b>	Wolfgang Schmid, Pilgerbegleiter und Wanderführer
<b>Wissenswertes</b>	Pilgern auf dem Martinusweg (Regionalweg Süd) mit Impulsen zum Thema der Pilgerwan- derung „Martinus – ganz für den Nächsten da„ u.a. mit Zeiten des Schweigens.
<b>Organisatorisches</b>	Rückfahrt gegen 18:30 Uhr von Weingarten nach Wolfegg mit ÖPNV. Ankunft 19 Uhr in Wolfegg. Jeder bringt sein Rucksackvesper mit. Evtl. Pause in einer Bäckerei in Waldburg
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert bis 1 Tag vor Veranstaltung
<b>Kostenbeitrag</b>	Busrückfahrt ca. 4,50 €
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 5 – max. 20
<b>Kontakt</b>	Wolfgang Schmid Tel. 07527 6644 wschmid@t-online.de



## Vom Pfingstgeist bewegt

Abendwanderung auf alten Klosterwegen zum „Lindele“ und Rösslerweiher



Sa. 01.06.2019  
17:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Weingarten, am Martinusbrunnen unterhalb der Basilika
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	Weglänge 9 km / ca. 2,5 Stunden (ohne Pausen)
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Monika Peters Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Rundweg zum Zundelbacher Lindele und zum Rösslerweiher mit Impulsen zum Pfingstfest, Liedern, Zeiten der Stille
<b>Anmeldung</b>	nein
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Monika Peters Tel. 0751 23298 monika.m.peters@gmx.de



## Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz



Sa. 08.06..2019  
Sa. 21.09.2019  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 21 km / Gehzeit ca. 6 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Rudi Grünberger
<b>Wissenswertes</b>	Geistlichen Impulse, Schweigezeiten und Wanderung
<b>Organisatorisches</b>	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Mittwoch vor Termin
<b>Kostenbeitrag</b>	10 € für Bustransfer und Organisation
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 20
<b>Anbieter</b>	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Evang.-Luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



## Frieden, Schalom, Peace..

Aber was verstehen wir darunter?  
Keinen Krieg, Waffenstillstand?  
Leben wir im Frieden?  
Friede beginnt bei Dir und  
mir, beginnt an jeder  
Wohnungstür...



Sa. 22.06.2019  
6 Uhr

## beWEGt! Mit Gebet, Herz und Fuß

Pilgerwanderung von  
Wolfegg nach Bergatreute



Sa. 08.06. 2019  
14 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Loretokapelle (Am Ortsende Rötenbacherstr.)
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	9 km / 2,5 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Regina Steinhauser Petra Renz
<b>Wissenswertes</b>	beWegt durch Gebet, Stille und Impulse mit Herz und Fuß geht es von der Loretokapelle über den herrlichen Aussichtspunkt Süh nach Bergatreute. Der Abschluss findet in der Wallfahrtskirche Bergatreute statt.
<b>Organisatorisches</b>	Rückfahrt von Bergatreute nach Wolfegg mit dem ÖPNV Bus möglich. Die Pilgertour findet bei starkem Regen nicht statt.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Freitag, 7. Juni
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Petra Renz Tel. 07527 9549121 petra.renz@drs.de

<b>Treffpunkt</b>	bei der Kirche in Unterschwarzach Weg: Unterschwarzach – Füramoos – Bellamont – Rottum – Klosterkirche in Ochsenhausen
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	Einfache Strecke bis zur Klosterkirche 16,5 km, dort Gottesdienst, anschließend Essen im Klostercafé oder Verzehr von mitgebrachtem Vesper auf dem Klosterplatz – Rückkehr
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Pfarrer Paul Notz Bad Wurzach-Unterschwarzach St.-Gallus-Str. 2
<b>Wissenswertes</b>	Unser geschmücktes Vortragekreuz geht voraus. Wir gehen im lockeren Gespräch, singen Loblieder auf den Schöpfer. Gehen im Schweigen, achten auf die Impulse aus der Natur und auf die innere Stimme. Beten den Rosenkranz. Tauschen uns aus. Am Ziel feiern wir die Eucharistie.
<b>Organisatorisches</b>	Bitte ziehen Sie gute Schuhe an und achten Sie auch in der Gruppe auf den Straßenverkehr. Getränke und Vesper für unterwegs bitte mitbringen
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert bis spätestens 20. Juni
<b>Kontakt</b>	Pfarrer Paul Notz Tel. 07564 2808 paul.notz@drs.de



## Zeit für sich nehmen

Pilgernd auf dem Martinusweg auf einem Rundweg um Isny



Sa. 29.06.2019  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Katholische Kirche St. Georg und Jakobus, Isny
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 21 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	Zu Beginn bis Großholzleute leicht, über die Adelegg bis nach Rohrdorf schwer und zum Ende hin wieder leicht.
<b>Wegbegleiter / in</b>	Carina Harrer
<b>Wissenswertes</b>	Wir pilgern auf dem Martinusweg rund um Isny über die Adelegg und besuchen die Kapelle auf der Zengerlesalm. Weiter geht es hinab über die Himmelsleiter bis nach Rohrdorf. Auf dem Rangenberg erhalten wir einen wunderschönen Blick von der Alphornkapelle, bevor wir unseren Rundweg wieder in Isny beenden. Wir werden uns von biblischen Impulsen auf dem Weg leiten und inspirieren lassen.
<b>Organisatorisches</b>	Nur bei trockener Witterung
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Carina Harrer Tel. 0170 2781686 carina.harrer@gmx.de



## Betend und feierend unterwegs auf dem Martinusweg

Pilgernd auf dem Martinusweg von Isny-Bolsternang bis Leutkirch



Sa. 06.07.2019  
6:50 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	St. Martinus-Kirche in Isny-Bolsternang Fahrgemeinschaft möglich: 06:15 Uhr Kirche Urlau. Zustiegsmöglichkeit: 6:20 Uhr Friesenhofen Bushaltestelle. Weitere Zustiegsmöglichkeit nach Absprache.
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 17 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	Von Isny-Bolsternang bis Rimpach schwer, danach bis Urlau leicht.
<b>Wegbegleiter / in</b>	Pfarrer Boris Kpenetoun
<b>Wissenswertes</b>	Start mit Pilgersegen in Bolsternang 06.50 Uhr. Ca 10.40 Uhr Anbetung in der Schlosskapelle Rimpach. Ca 12.45 Uhr Pilgermesse in der Martinuskirche Urlau. Ausklang im Pfarrhaus Urlau bei Kaffee.
<b>Organisatorisches</b>	Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten unterwegs jederzeit möglich nach Absprache an den obengenannten Stellen (es kann auch nur ein Stück Weg mitgepilgert werden).
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert wegen Fahrgemeinschaft
<b>Kostenbeitrag</b>	keine (für Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich).
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Fam. Durach Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de



## Samstagspilgern


Auf dem Jakobsweg von  
Lindau nach St. Gallen

  
Sa. 13.07.2019  
8:45 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Hafen in Lindau
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 15 km / Gehzeit ca. 4 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter /in</b>	Pfarrer Uwe Six
<b>Wissenswertes</b>	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Gemeinsame Schifffahrt von Lindau nach Rohrschach. Die Rückfahrt von St. Gallen nach Lindau mit Bus und Zug. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Mittwoch, 10. Juli
<b>Kostenbeitrag</b>	Schiff, Bus und Bahn kosten ca. 45 €
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 20
<b>Anbieter</b>	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
<b>Kontakt</b>	evang.-luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

## Dem Heiligen Blut auf der Spur

... im Pilgern auf dem Weg  
der Blutreiter am Tag nach  
dem Hl.-Blut-Fest

  
Sa.13.07.2019  
13:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Pius-Scheel-Haus Kirchbühlstr. 2 Bad Wurzach
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 10 km / 3 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter /in</b>	PR Raimund Miller, Kurseelsorger
<b>Wissenswertes</b>	Rundweg von Bad Wurzach nach Truschwende, über Reinstein wieder zurück nach Bad Wurzach. Mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille – rund um das Hl.-Blut-Fest und dessen Bedeutung für uns.
<b>Organisatorisches</b>	nur bei trockener Witterung
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 11. Juli
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Kurseelsorge Bad Wurzach PR Raimund Miller Tel. 07564 932933 raimund.miller@drs.de



## Heilsames ergeben mit Maria

von Wangen zum  
Marienwallfahrtsort und  
Mariengarten in Pfärrich



Sa. 27.07.2019  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kirche St. Martin Marktplatz 3 88239 Wangen
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	14 km / ca. 3,5 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter /in</b>	Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger Heinrich Wiltsche, Wanderführer
<b>Wissenswertes</b>	Wir beginnen um 9.00 Uhr mit dem Chorgebet im Chorraum der Martinskirche. In Pfärrich besuchen wir den Kräuter- und Mariengarten neben der Marien-Wallfahrtskirche mit Führung durch den Garten. Im Garten sind spezielle Heilpflanzen, die mit Maria in Zusammenhang stehen. Rückmarsch nach Wangen über die Kapelle Humbrechts und Sattelkapelle.
<b>Organisatorisches</b>	Wir gehen bei jedem Wetter! Einkehr und Mittagessen im Gasthof Ochsen, Pfärrich. Rückkehr ca. 16.30 Uhr Wangen
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 17. Mai, 12 Uhr
<b>Kostenbeitrag</b>	Einkehr und Mittagessen im Gasthof Ochsen als Selbstzahler
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Stephan Wiltsche Tel. 07522 914354 stephan.wiltsche@gmx.de und Heinrich Wiltsche Tel. 07563 8623

## Mit dem Rad zu besonderen Gebetsorten unserer Heimat

Wir beten besonders  
für den Schutz des  
ungeborenen Lebens



Sa. 24.08.2019  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Regina Pacis/Leutkirch
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 43 km / ca. 7 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter /in</b>	Pfarrer Robert Galiwango
<b>Wissenswertes</b>	Nach dem Pilgersegen radeln wir über Bad Wurzach nach Bad Waldsee, wo wir eine Rast mit Impuls einlegen. Um ca. 11:45 Uhr geht es weiter zum Kloster Reute, wo wir auch inne- halten bei der guten Beth von Reute. Nach diesem Impuls geht es um ca. 12:30 Uhr weiter nach Aulendorf zum Schönstattzentrum, wo wir eine Andacht halten und eine Führung bekommen sowie Kaffee und Kuchen. Mit der Bahn geht es anschließend nach Hause.
<b>Organisatorisches</b>	Ein- Ausstiegsmöglichkeiten sind nach Absprache möglich nach den oben genannten Zeiten. Helmpflicht für alle. Für Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich. Wir radeln nur bei trockenem Wetter. E-bikes und Pedelecs sind willkommen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 22. August
<b>Kostenbeitrag</b>	für die Rückfahrt mit der Bahn ca. 15 €
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Norbert Durach Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de



## Gemeinsam unterwegs

Pilgernd auf dem Martinusweg von Eglofs nach Isny



Sa. 31.08.2019  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Katholische Kirche St. Martin in Eglofs
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 13 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Carina Harrer
<b>Wissenswertes</b>	Wir pilgern gemeinsam auf dem Martinusweg vorbei an verschiedenen Kirchen und Wegkreuzen von Eglofs nach Isny werden uns von biblischen Impulsen und auf dem Weg leiten und inspirieren lassen.
<b>Organisatorisches</b>	Nur bei trockener Witterung. Getränke und Vesper für unterwegs bitte mitbringen.
<b>Anmeldung</b>	wünschenswert
<b>Kostenbeitrag</b>	für Rückfahrt mit dem Bus nach Eglofs
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Carina Harrer Tel. 0170 2781686 carina.harrer@gmx.de

## „Mit den Füßen beten“

Frauen pilgern  
von Hagnau am Bodensee  
zur Wallfahrtskirche Birnau



Sa. 14.09.2019  
8 Uhr Abfahrt Bus

<b>Treffpunkt</b>	Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch im Allgäu
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	13 km / ca. 3 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Pater Hubertus Freyberg
<b>Wissenswertes</b>	Fahrt von Leutkirch mit dem Bus nach Hagnau am Bodensee. Von dort geht der Fußpilgerweg entlang am Bodensee und mitten durch die Weinberge zum Kloster Birnau. Unterwegs werden verschiedene Stationen gemacht. Ein Stück Weg wird auch im Schweigen gepilgert. Die Wallfahrt endet mit der Feier der Hl. Messe mit P. Hubertus Freyberg in der Wallfahrtskirche Birnau und dem anschließenden Abendessen in einer Gaststätte vor Ort.
<b>Organisatorisches</b>	Bus für die Hin- und Rückfahrt wird organisiert. Bitte gutes Schuhwerk und Brotzeit für die Rast mitnehmen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 01. September
<b>Kostenbeitrag</b>	zwischen 15 und 25 € für die Busfahrt (je nach Teilnehmerzahl). Das Abendessen (à la carte) zahlt jeder Teilnehmer selber.
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 50
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	duc in altum e. V. Doris Frei Tel. 07561 82127 duc-in-altum@online.de

## *Du führst mich hinaus ins Weite, du machst meine Einsternis hell. (Psalm 18)*

Pilgerwanderung  
auf den Hauchenberg



Sa. 21.09.2019  
9 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz 200 m nach dem Ortsausgang von 87480 Waltrams, d.h. von Weitnau kommend durch Waltrams fahren
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	12 km / 6 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	schwer
<b>Wegbegleiter/in</b>	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen OBwald, Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Wir sind in der schönen Natur rund um den Hauchenberg unterwegs. Biblische Impulse, Zeiten des Schweigens und des Austauschs begleiten uns auf dem Weg.
<b>Organisatorisches</b>	Fahrgemeinschaften ab Isny nach Waltrams können bei der Anmeldung abgesprochen werden. Rucksackvesper bei Bedarf bitte mitbringen.
<b>Anmeldung</b>	bis zum Vortag, 18 Uhr
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen OBwald Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de oder landpastoral.isny@drs.de



## *Heute hab ich frei – und sammle Kräfte*

Samstagspilgern  
zum Herbstanfang



Sa. 28.09.2019  
13:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	St.-Martins-Kirche, Eintürnenberg, bzw. Pius-Scheel-Haus Bad Wurzach
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 10 km / 3 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	PR Raimund Miller, Kurseelsorger
<b>Wissenswertes</b>	Rundweg Eintürnenberg: mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille – rund um das Thema Herbst, Anfang, Kräfte sammeln.
<b>Organisatorisches</b>	nur bei trockener Witterung
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 27. September
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Kurseelsorge Bad Wurzach PR Raimund Miller Tel. 07564 932933 raimund.miller@drs.de

## Sagenhaftes-Mystisches-Spirituelles

durchs sagenumwobene  
Gründenried zur  
Wallfahrtskirche Rötsee



Sa. 12.10.2019  
13 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Am Bahnhof Kißlegg Bahnhofstr. 7 88353 Kißlegg
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	14 km / 3,5 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegebarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter /in</b>	Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger Heinrich Wiltsche, Wanderführer
<b>Wissenswertes</b>	Zahlreiche vorchristliche und christliche Sagen, die mit dem Wallfahrtsort Rötsee in Verbindung stehen, werden auf dem Weg erzählt. Geistlicher Abschluss in der Kirche Rötsee mit Besuch des Grabes des Seligen Einsiedlers Ratperonius (+ 1000 n. Chr.) Einkehr im Gasthaus Hirsch in Rötsee. Anschließend Rückmarsch nach Kißlegg
<b>Organisatorisches</b>	Wir gehen bei jedem Wetter! Rückkehr ca. 19 Uhr am Bahnhof in Kißlegg
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 11. Oktober, 12.00 Uhr
<b>Kostenbeitrag</b>	Einkehr im Gasthaus Selbstzahler
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Stephan Wiltsche Tel. 07522 914354 stephan.wiltsche@gmx.de und Heinrich Wiltsche Tel. 07563 8623



## Im goldenen Oktober pilgern

Wanderung zu Kapellen  
in und um Isny



Sa. 19.10.2019  
10 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz am Rangenberg Verbindungsstraße Rohrdorf-Wehrlang 88316 Isny
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	10 km / 5 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald, Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Die Kapellen auf unserem Weg bringen verschiedene Seiten unseres Glaubens zum Ausdruck. Wir lassen uns davon ansprechen und zum Innehalten und Gebet einladen.
<b>Organisatorisches</b>	Fahrgemeinschaften ab Isny zum Parkplatz am Rangenberg können bei der Anmeldung abgesprochen werden. Rucksackvesper bei Bedarf bitte mitbringen.
<b>Anmeldung</b>	bis zum Vortag, 18 Uhr
<b>Anbieter</b>	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald Tel. 07562 8594 info@landpastoral-isny.de oder landpastoral.isny@drs.de



## Vom Westallgäu bis zum Bodensee

Pilgern auf dem  
Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf verschiedenen Routen führt der Jakobusweg quer durch unsere schöne Region. Wer sich gerne auf eigene Faust auf den Weg machen möchte, dem bietet unsere Broschüre, die Sie kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhalten, informative Unterstützung zu sehenswerten Punkten, Gastronomie, ÖPNV und vielem mehr.



# Kräuter

## Wahre Schätze der Natur

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.

Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfelfe“ und im Kräutergarten Zellers inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



## Impressum

### Herausgeber

Westallgäu Tourismus e.V.  
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg  
[www.westallgaeu.de](http://www.westallgaeu.de)



Westallgäu  
Alpenland und Bodensee

Tourismus Württembergisches Allgäu  
Bindstraße 10, 88239 Wangen  
[www.wuerttembergisches-allgaeu.info](http://www.wuerttembergisches-allgaeu.info)



### Kooperationspartner

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben  
Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg  
Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

### Konzeption

Hinterland –  
Büro für visuelle Kommunikation  
[www.das-hinterland.de](http://www.das-hinterland.de)

### Satz/Druck

Druckerei Kleb  
88239 Wangen-Haslach

### Bildnachweise

Stephan Wilsche: Titelbild,  
S. 3, 7, 10, 11, 13, 16, 19, 21, 22, 24, 37, 39, 41  
coco/stock.adobe.com: S. 4  
Herbert Schneider: S. 30

Alle Angaben ohne Gewähr.

## Weitere Informationen

### **Tourismus Württembergisches Allgäu**

Geschäftsstelle Gästeamt Wangen

Bindstraße 10

88239 Wangen

Tel. +49 75 22 -7 42 11

[info@wuerttembergisches-allgaeu.info](mailto:info@wuerttembergisches-allgaeu.info)

[www.wuerttembergisches-allgaeu.info](http://www.wuerttembergisches-allgaeu.info)

### **Westallgäu Tourismus e. V.**

Kontakt über Tourist-Information Lindenberg

Museumsplatz 1

88161 Lindenberg

Tel. +49 83 81 - 9 28 43 10

[info@westallgaeu.de](mailto:info@westallgaeu.de)

[www.westallgaeu.de](http://www.westallgaeu.de)

### **Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg**

Am Hammerbach 14

88175 Scheidegg

Tel. +49 83 81 - 94 85 61

[pfarramt@scheidegg-evangelisch.de](mailto:pfarramt@scheidegg-evangelisch.de)

[www.scheidegg-evangelisch.de](http://www.scheidegg-evangelisch.de)

### **Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben**

Johannes-Jung-Str. 17

88239 Wangen

Tel. +49 75 22 - 68 45

[dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de](mailto:dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de)

[www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de](http://www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de)