

Allgäu®

Samstagspilgern Kraftquelle Allgäu

2018



www.kraftquelleallgaeu.de

Kraftquelle Allgäu

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit. Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräuterangeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



Was Sie noch wissen müssen:
 Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant.
 Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk.
 Handys sollten bitte ausgeschaltet werden.
 An- und Heimreise regeln Sie selbst.

Samstagspilgern ist ein gemeinsames Angebot von:
 Ferienregion Allgäu-Bodensee
 Westallgäu Tourismus e.V.
 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
 Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben





Liebe Pilgerinteressierte

das stark zunehmende Interesse am Pilgern hat seine Wurzeln in dem Bedürfnis der Menschen nach Sinnsuche und Spiritualität. Denn wer pilgert,

- ◇ geht heraus aus Pflichten und Zwängen des Alltags
- ◇ ist bereit aufzubrechen
- ◇ öffnet seinen Sinn nach innen und oben
- ◇ geht auf Spurensuche und
- ◇ konzentriert sich auf das Wesentliche.

Mit unseren Samstagspilgern-Angeboten möchten wir, die Gemeinden im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee, Sie einladen, das Pilgern für sich zu entdecken. Im Mitgehen können Sie in einer „Weg-Gemeinschaft“ mitten in unserer wunderbaren, spirituell geprägten Landschaft Kraft tanken für Ihren Alltag – egal ob bei einer meditativen Morgenwanderung oder einer Etappe auf dem Jakobus- oder Martinusweg.

Das Samstagspilgern ist für Menschen gedacht, die zu Gast sind, aber auch für diejenigen, die hier wohnen und leben. Begleitet werden Sie von ehrenamtlichen Wegbegleitern mit Pilgererfahrung oder kirchlichen SeelsorgerInnen.

Machen Sie sich auf den Weg und gönnen Sie sich eine persönliche, kleine „Auszeit“!



Samstagspilgern

ist ein kostenfreies
Angebot von Seiten der
Pilgerbegleitung



ist geprägt von einem
befreienden, christlichen
Welt- und Menschenbild



ist offen für
alle Menschen

Ein Pilgergruß,

Pilgern ist eine uralte, heute ökumenisch geschätzte Form der christlichen Spiritualität.

Unterwegs-Sein zu einem Ziel ist mehr als ein äußeres „Sich-auf-den-Weg-machen“. Der Weg führt uns auf eine heilende Reise in unser Inneres und zu uns selbst.

Gerade in unserer Allgäuer und Oberschwäbischen Heimat gibt es viele Pilgerorte, zu denen seit alter Zeit regionale Wallfahrts- und Pilgerwege führen. Ebenso führen die europaverbindenden Pilgerwege des Jakobus- und des Martinusweges oder der Oberschwäbische Pilgerweg mitten durch unsere Region und können entdeckt werden.

Mit vielen Anliegen machen sich bis heute Menschen auf den Weg und tragen im Pilgern ihr Leben und Suchen, ihre Sorgen und Nöte oder aber auch ihren Dank vor Gott. Beim Samstagspilgern kann man gemeinschaftliches Unterwegssein unter einem „offenen Himmel“ für einen Tag leibhaft erfahren.

Seien Sie uns dazu herzlich willkommen, viel Freude beim Kraftschöpfen und Gottes Segen dazu!

Es grüßt Sie herzlich
Dekan Ekkehard Schmid
Katholisches Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
20.01.	Heiliger Sebastian, bitt' für uns!	Bad Waldsee - Haisterkirch		10
02.04.	Emmaus-Gang	Scheidegg	Pfarrer Uwe Six	11
14.04.	Miteinander und mit Jesus auf dem Weg	Winterstetten	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Obwald Rupert Merk	12
21.04.	Lebendiges Wasser	Isny-Beuren	Pfarrer Dr. Edgar Jans	13
28.04.	Männer gehen für den Frieden	Bad Wurzach	Pfarrer Hubertus von Freyberg	15
28.04.	Aufbruch in den Frühling – Martinusweg	KiBlegg	Heinrich und Stephan Wiltsche	16
05.05.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	18
05.05.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Pfarrer Uwe Six	17
05.05.	Gönne Dich Dir selbst	Bad Wurzach	Raimund Miller	19
12.05.	Zum hl. Blut in Weingarten	Weingarten	Monika Peters	20
12.05.	Martin auf die Spur kommen	Leutkirch	Wolfgang Schmid	21
12.05.	Sich auf den Weg machen	KiBlegg	Jeanette und Dr. Ansgar Krimmer	22
19.05.	Zur Mitte kommen	Maierhöfen	Renate Mirlach	23
26.05.	Miteinander und mit Maria auf dem Weg	Isny	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Obwald Rupert Merk	24
26.05.	Auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs	Scheidegg	Ambros Häring	25
02.06.	Auf dem Weg zum Heiligen Blut nach Weingarten bitten wir um den Frieden in der Welt	Wolfegg	Pfarrer Paul Notz	26
09.06.	„Wer herrscht und teilt, der gewinnt“ - Martinusweg	Wangen	Heinrich und Stephan Wiltsche	27
09.06.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Rudolf Grünberger	28
16.06.	Er leitet mich auf sicheren Pfaden	Ravensburg	Monika Peters	29
23.06.	Wie schön ist doch Gottes Schöpfung	Bad Wurzach-Seibranz	Eva Längst	30
23.06.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	18

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
30.06.	Komm und geh ein Stück des Weges mit	Leutkirch	Robert Beuter Claudio Uptmooer	31
07.07.	Auf dem Jakobsweg von Lindau nach St. Gallen	Lindau	Pfarrer Uwe Six	32
14.07.	Auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs	Scheidegg	Ambros Häring	25
14.07.	Betend und feiernd unterwegs auf dem Martinusweg	Isny-Bolsternang	Pfarrer Boris Kpenetoun	34
21.07.	Hab Sonne im Herzen ... und Gott im Gepäck	Bad Wurzach	Raimund Miller	35
28.07.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	18
11.08.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Pfarrer Uwe Six	17
11.08.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	18
18.08.	Glaube in unserer Heimat - Mit dem Rad zu den schönsten Gebetsorten	Leutkirch	Pfarrer Robert Galiwango	36
25.08.	Mein Lebensweg	Maierhöfen	Renate Mirlach	37
01.09.	Auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs	Scheidegg	Ambros Häring	25
08.09.	Mit allen Sinnen wandern	Isny	Koeppel-Schirmer	39
15.09.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	18
15.09.	Zur Mitte finden	KiBlegg	Jeanette und Dr. Ansgar Krimmer	40
22.09.	Herbstliche Wegerfahrten	Isny-Neutrauchburg	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald, Rupert Merk	41
22.09.	Mit den Füßen beten	Leutkirch	Pfr. Hubertus von Freyberg	42
29.09.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Rudolf Grünberger	28
06.10.	Auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs	Scheidegg	Ambros Häring	25
13.10.	„Stille Wasser sind ... wunderschön“	Bergatreute	Heinrich und Stephan Wiltsche	43
13.10.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	18
20.10.	Glaubend im Allgäu unterwegs	Maierhöfen	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald, Rupert Merk	44



Heiliger Sebastian, bitt' für uns!

Eintauchen in eine alte
Winterwallfahrt in
Bad Waldsee-Haisterkirch



Sa. 20.01.2018
9 Uhr

Treffpunkt	Kirche St. Johannes Rathausstraße 4 88339 Waldsee-Haisterkirch
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	ohne spezielle Pilgerbegleitung
Wissenswertes	Eine besondere Wallfahrt mit mehreren hundert Teilnehmern. Beginn um 9:00 Uhr mit einer feierlichen, musikalisch gestalteten Messe. Anschließend betend und singend zur Sebastianskapelle im Wald über dem Ort. Bitt- und Gedenkandacht zusammen mit anderen Pilgergruppen. Abschließend gesellige Einkehr und Aufwärmen im Haisterkircher Klosterhof.
Organisatorisches	warm anziehen
Anmeldung	ohne Anmeldung
Anbieter	Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Baptist Rathausstraße 2 88339 Bad Waldsee-Haisterkirch



Emmaus-Gang

Meditative österliche
Pilgerwanderung auf dem
Kapellenweg zur Ulrichs-
kapelle. „Glaube bricht auf“
unter dem Motto startet die evang. Kirche in
Bayern auf österliche Weise in die Pilgersaison



Mo. 02.04.2018
13 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammersbach 14 88175 Scheidegg
Weglänge / Gehzeit	8 km / 2 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Pfarrer Uwe Six
Wissenswertes	Wir gehen auf dem Jakobsweg bis zur Ulrichskapelle mit Impulsen und Schweigezeiten auf dem Weg.
Anmeldung	wünschenswert
Anbieter	Evangelisch-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
Kontakt	Evang.-Luth. Pfarramt Tel. 08381-948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



Miteinander und mit Jesus auf dem Weg

Pilgerwanderung zur Wallfahrtskirche Gschnaidt zwischen Frauenzell und Kimratshofen (Oberallgäu)



Sa. 14.04.2018
10 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz am Rathaus in Winterstetten Winterstetten 1 88299 Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	9 km / 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Obwald Rupert Merk
Wissenswertes	Kreuzwegstationen auf dem Weg zur Wallfahrtskapelle, österlich-biblische Impulse, Zeiten des Schweigens und des Austauschs prägen diese Pilgerwanderung.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden.
Anmeldung	bis spätestens zum Vortag 18:00 Uhr
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald Tel. 075 62-8594 info@landpastoral-isny.de



Lebendiges Wasser

Rundwanderung um Beuren entlang von Bachläufen und Seen



Sa. 21.04.2018
13:30 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz bei der Kirche Beuren Isnyer Straße 6 88316 Isny-Beuren
Weglänge/Gehzeit	ca. 6 km / ca. 1,5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Pfarrer Dr. Edgar Jans
Wissenswertes	Gemeinsam möchten wir in herrlicher Landschaft um Beuren unterwegs sein, uns an den Ausblicken auf die Seen erfreuen, miteinander reden, innehalten und bei Impulsen und Liedern der Botschaft des Wassers nachspüren.
Organisatorisches	findet bei jeder Witterung statt
Anmeldung	ohne Anmeldung
Anbieter	Kath. Kirchengemeinde St. Petrus und Paulus 88316 Isny-Beuren
Kontakt	Kathi Kolb Tel. 075 67-438 kirchenpflege.beuren@gmx.de

Männer geben für den Frieden

Männerwallfahrt vom
Gottesberg in Bad Wurzach
zum Hl. Johannes Paul II. in
die Kapelle Regina Pacis



Sa. 28.04.2018
5 Uhr

Treffpunkt	Gottesberg 1 88410 Bad Wurzach
Weglänge/ Gehzeit	15 km / 3 – 4 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/ in	P. Hubertus Freyberg, Geistlicher Rektor des Tagungshauses Regina Pacis, Leutkirch
Wissenswertes	Die Männer gehen schweigend und betend und halten unterwegs an ausgewählten Stationen inne. Der Pilgerweg ist geprägt vom gemeinsamen Gebet für den Frieden in der Welt, in den Familien und im eigenen Herzen.
Organisatorisches	Für die Rückfahrt nach Bad Wurzach werden am Ende der Wallfahrt Fahrgemeinschaften gebildet (je nach Teilnehmerzahl).
Anmeldung	bis spätestens Sa. 20.04.2018
Kostenbeitrag	Es besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen im Tagungshaus im Anschluss an die Hl. Messe, Preis: 14,50 €
Anbieter	duc in altum e.V. – „Ort Heilender Begegnung“ im Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch i. A.
Kontakt	duc in altum e.V. – „Ort Heilender Begegnung“ Doris Frei, Tel. 075 61-821 27 duc-in-altum@online.de



Aufbruch in den Frühling – Martinusweg

Von KiBlegg über
Eintürnenberg
nach Wolfegg



Sa. 28.04.2018
12 Uhr

Treffpunkt	Am Bahnhof KiBlegg Bahnhofstraße 7 88353 KiBlegg
Weglänge/Gehzeit	16 km/4 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Stephan und Heinrich Wiltsche
Wissenswertes	Auf wunderschönen Wegen mit einem wertschätzenden und geistlichen Blick auf die Natur des Allgäus unterwegs sein zur uralten Martinikirche in Eintürnenberg. Dann auf dem europäischen Martinusweg nach Wolfegg-Bahnhof.
Organisatorisches	Bei jedem Wetter mit zweckmäßiger Kleidung. Rückkehr mit der ÖPNV-Bahn 18:20 Uhr
Anmeldung	wünschenswert bis Vortag 12:00 Uhr
Kostenbeitrag	für Rückfahrt mit ÖPNV-Bahn
Teilnehmerzahl	mindestens 5 Personen
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Stephan Wiltsche, Tel. 0 75 22-91 43 54 stephan.wiltsche@gmx.de Heinrich Wiltsche, Tel. 0 75 63-86 23



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Scheidegg nach Lindau



Sa. 05.05.2018
Sa. 11.08.2018
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 22 km/ca. 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Pfarrer Uwe Six
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Bus-Rücktransfer. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens 02.05. bzw. 08.08.2018
Kostenbeitrag	5 €
Teilnehmerzahl	maximal 20 Personen
Anbieter	Evang.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
Kontakt	Evang.-Luth. Pfarramt Tel. 08381-948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



Wenn die Stille zu mir spricht

Meditative Wanderung
auf einsamen Pfaden im
Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 05.05.2018
Sa. 23.06.2018
Sa. 28.07.2018
Sa. 11.08.2018
Sa. 15.09.2018
Sa. 13.10.2018
9 Uhr

Treffpunkt	Seepromenade beim Hotel Waldsee Austraße 41, 88161 Lindenberg
Weglänge/ Gehzeit	ca. 8 km / 2,5 – 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/ in	Christine Wagner (Meditationskursleiterin, Wanderführerin)
Wissenswertes	Achtsam wahrnehmend in der Natur unterwegs sein und die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten (mit wechselnden thematischen Schwerpunkten), die wir im Gehen in unseren Herzen nachklingen lassen.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Daher entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich.
Anmeldung	wünschenswert
Anbieter	Christine Wagner Grünteweg 23 88161 Lindenberg www.weite-atmen.de
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381-92843 10 touristinformation@lindenberg.de



Gönne Dich Dir selbst

Geführt zur Ruhe kommen –
Samstagspilgern nahe
Bad Wurzach mit Impulsen
zu Achtsamkeit in Gesprä-
chen, Musik und Momente der Stille.



Sa. 05.05.2018
13:30 Uhr

Treffpunkt	Pius-Scheel-Haus Kirchbühlstr. 2 88410 Bad Wurzach
Weglänge/ Gehzeit	5 – 7 km / 1,5 – 2 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/ in	PR Raimund Miller, Kurseelsorger
Wissenswertes	Kleiner Rundweg nahe Bad Wurzach, um das Rappenbach-Rückhaltebecken mit Impulsen zu „Ruhe“ (Psalm 23), „sich selbst gönnen“, Gespräch, Musik und Momenten der Stille.
Organisatorisches	Autos werden benötigt (Mitfahrt ist möglich), um im Konvoi zum Ziel am Rappenbach-Becken zu fahren.
Anmeldung	bis spätestens 04.05.2018
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Ökumenische Kurseelsorge Bad Wurzach Raimund Miller, Tel. 075 64-93 29 33 railor@gmx.net



Zum Hl. Blut in Weingarten

Pilgernd unterwegs in und
um Weingarten am Tag
nach dem Blutfreitag



Sa. 12.05.2018
12:30 Uhr

Treffpunkt	Martinusbrunnen am Münsterplatz
Weglänge/ Gehzeit	14 km
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Monika Peters, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Auf alten Pfaden und Klosterwegen wandern wir hinauf zum Rösslerweiher, entlang am Stillen Bach, weiter bis zur Kapelle in Briach bis zur Wallfahrtskirche Weingarten als Ziel. Informationen zur Geschichte der Wallfahrt zum Hl. Blut, spirituelle Impulse, Stille, Lieder, Gebete, Gespräche prägen diese Pilgerwanderung durch die wunderbare Natur.
Anmeldung	wünschenswert bis zum Vortag
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Monika Peters Tel. 07 51-2 32 98 monika.m.peters@gmx.de

Martin auf die Spur kommen

Pilgerwanderung auf dem
Martinusweg von Leutkirch
über Willeratzhofen,
Rötsee nach Wolfegg



Sa. 12.05.2018
7:20 Uhr

Treffpunkt	Bahnhof Wolfegg Alternativ: 7:50 Uhr am Bahnhof Leutkirch
Weglänge/ Gehzeit	22 km / 5,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht, Ausdauer erforderlich
Wegbegleiter/in	Wolfgang Schmid, Pilgerbegleiter und Wanderführer
Wissenswertes	Pilgern auf dem Martinusweg mit Impulsen zum Thema an verschiedenen Kirchen bzw. Kapellen und Wegkreuzen, Zeiten des Schweigens.
Organisatorisches	Fahrt von Wolfegg mit der Bahn (Gruppenticket) nach Leutkirch. Für Personen, die in Leutkirch mit dazu kommen, ist eine Rückfahrt abends mit dem Zug von Wolfegg nach Leutkirch möglich. Rucksackvesper mitbringen. Einkehr unterwegs evtl. möglich. Fällt bei Dauerregen aus.
Anmeldung	bis spätestens 09.05.2018
Kostenbeitrag	Zugfahrt ca. 5 €
Teilnehmerzahl	5 – 20 Personen
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Wolfgang Schmid Tel. 0 75 27-66 44 wschmid@t-online.de



Sich auf den Weg machen

Pilgerwanderung mit
biblischen Impulsen von
Kißlegg nach Rötsee



Sa. 12.05.2018
14:30 Uhr

Treffpunkt	Kapelle in Emmelhofen / Kißlegg
Weglänge / Gehzeit	6 km / ca. 2 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Pastoralreferentin Jeanette Krimmer Pastoralreferent Dr. Ansgar Krimmer
Wissenswertes	Pilgerwanderung zur 1000-jährigen Wallfahrtskirche in Rötsee. Unterwegs gibt es Impulse zum Nachdenken und zum Gespräch. Am Ende der Wanderung wird das Rasen-Labyrinth bei der Kirche in Rötsee gemeinsam begangen. In Rötsee gibt es Kirchenführungen und die Möglichkeit zur Einkehr im Gasthaus Hirsch.
Organisatorisches	Rückfahrt wird organisiert
Anmeldung	ohne Anmeldung
Kostenbeitrag	für Rückfahrt
Kontakt	Kath. Pfarramt Kißlegg Tel. 075 63-9 1330 jeanette.krimmer@drs.de ansgar.krimmer@drs.de

Zur Mitte kommen

Meditative Wanderung auf
dem Besinnungsweg zum
Labyrinth Maierhöfen.



Sa. 19.05.2018
14 Uhr

Treffpunkt	Gemeindebrunnen Maierhöfen Kirchweg Ecke Brunnenweg 88167 Maierhöfen
Weglänge / Gehzeit	ca. 3 km / ca. 2 – 2,5 Stunden mit innehalten an Stationen und Labyrinth (+ Rückweg 0,5 Stunden)
Wegbegehbarkeit	leicht – mittel
Wegbegleiter / in	Renate Mirlach
Wissenswertes	„Mein Weg zur Mitte“ wird durch Übungen, Meditationen, kleine Geschichten und Texte vertieft. Zu dem steht die bewusste Zeit für sich selbst und die Aufmerksamkeit für die Natur an erster Stelle. Nähere Informationen und Bilder zum Labyrinth unter: www.kdfb-maierhoefen.de
Organisatorisches	Sie haben vor Ort die Möglichkeit, kleine Souvenirs wie z. B. „Labyrinthkerze“, handbemalte Steine, Postkarten zu erwerben.
Anmeldung	bis spätestens 1 Woche vor Termin
Kostenbeitrag	freiwillige Spende
Teilnehmerzahl	mindestens 5 Personen
Anbieter	KDFB Maierhöfen, Renate Mirlach Ibergweg 10a, 88167 Maierhöfen
Kontakt	Renate Mirlach Tel. 083 83-9 29 51 00 renate@kdfb-maierhoefen.de



Miteinander und mit Maria auf dem Weg

Kapellen in und um Isny entdecken



Sa. 26.05.2018
9 Uhr

Treffpunkt	Begegnungsstätte Landpastoral Grabenstr. 37 88316 Isny
Weglänge/Gehzeit	15 km/7 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk
Wissenswertes	Wir wandern zu verschiedenen Kapellen in und um Isny und lassen uns von Maria, der Mutter Jesu, inspirieren.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden.
Anmeldung	bis spätestens zum Vortag 18:00 Uhr
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen OBwald Tel. 075 62-8594 info@landpastoral-isny.de



Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf einem Teil des Scheidegger Kapellenwegs



Sa. 26.05.2018
Sa. 14.07.2018
Sa. 01.09.2018
Sa. 06.10.2018
8 Uhr

Treffpunkt	Scheidegg Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 18 km / 5,5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Ambros Häring
Wissenswertes	Pilgern für einen Tag, auf dem Scheidegger Kapellenweg. Mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Weg liegen acht Kapellen.
Organisatorisches	Wir gehen bei jeder Witterung.
Anmeldung	wünschenswert
Anbieter	Scheidegg Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
Kontakt	Scheidegg Tourismus Tel. 083 81-8 95 55 info@scheidegg.de



Auf dem Weg zum Hl. Blut nach Weingarten ...

... bitten wir um den
Frieden in der Welt



Sa. 02. 06. 2018
6 Uhr

Treffpunkt	Einfache Strecke bis zur Basilika 14 km, dort Gottesdienst, anschließend Essen im Klostercafe oder Verzehr von mitgebrachtem Vesper auf dem Klosterplatz – Rückkehr
Weglänge/Gehzeit	Einfache Strecke bis zur Basilika 14 km
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Pfarrer Paul Notz
Wissenswertes	Beten „von Perle zu Perle“. Wir beten den Rosenkranz und singen „mit einem Loblied auf den Schöpfer“. Im schweigenden Gehen hören wir auf den barmherzigen Gott miteinander sprechen.
Organisatorisches	Rosenkranz, Getränke und Vesper für unterwegs bitte mitbringen.
Anmeldung	wünschenswert
Kontakt	Pfarrer Paul Notz St.-Gallus-Str. 2 Bad Wurzach-Unterschwarzach Tel. 075 64-2808 paul.notz@drs.de

Wer herschenkt und teilt, der gewinnt – Martinusweg

Von Wangen nach Gopperts-
weiler mit der geheimnis-
vollen Formel von Martinus
und Nikolaus



Sa. 09. 06. 2018
8 Uhr Hl. Messe
Ab ca. 8:45 Uhr
im Klostergarten

Treffpunkt	In der Kapelle des Franziskanerklosterles Am Klosterle 1, 88239 Wangen
Weglänge/Gehzeit	14 km / 3,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Stephan und Heinrich Wiltsche
Wissenswertes	Beginn mit der Hl. Messe und Pilgersegnen im Klosterle. Dann unterwegs auf der Spur der geheimnisvollen Formel des Teilens. Meist abseits auf schönen Wegen folgen wir dem Argenfluss, halten Einkehr in der uralten romanischen Nikolauskapelle in Untermoo-weiler und enden in der Martinskirche in Goppertsweiler. Gebet, Natur und Kultur, ratschen, schweigen, teilen.
Organisatorisches	Jeder bringt etwas zum Teilen mit! Bei jedem Wetter mit zweckmäßiger Kleidung. Rückkehr in Wangen mit ÖPNV-Bus voraussichtlich 14:46 Uhr.
Anmeldung	wünschenswert bis Vortag 12:00 Uhr
Kostenbeitrag	für Rückfahrt mit ÖPNV-Bus
Teilnehmerzahl	mindestens 7 Personen
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen
Kontakt	Stephan Wiltsche, Tel. 075 22-91 43 54 stephan.wiltsche@gmx.de Heinrich Wiltsche, Tel. 075 63-8623





Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg
von Scheidegg
nach Bregenz



Sa. 09. 06. 2018
Sa. 29. 09. 2018
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 20 km / ca. 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Rudolf Grünberger
Wissenswertes	Geistliche Impulse, Schweigezeiten und Wanderung
Organisatorisches	Bus-Rücktransfer Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens 06.06. bzw. 26.09.2018
Kostenbeitrag	5 €
Teilnehmerzahl	maximal 20 Personen
Anbieter	Evangelisch-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
Kontakt	Evang.-Luth. Pfarramt Tel. 08381-948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

Er leitet mich auf sicheren Pfaden

Wanderung auf dem
„Psalmenweg“ auf den
Höhen über Ravensburg



Sa. 16. 06. 2018
16 Uhr

Treffpunkt	Am Mehlsack, Ravensburg
Weglänge/Gehzeit	6 km / 2 Stunden mit Stationen und Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Monika Peters, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Wanderung am „Psalmenweg“ entlang, auf den Höhen von St. Christina über Ravensburg – mit spirituellen Impulsen, Stille und Gesprächen.
Anmeldung	wünschenswert bis zum Vortag
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Monika Peters Tel. 07 51-2 32 98 monika.m.peters@gmx.de



Wie schön ist doch Gottes Schöpfung

Rundweg durch Wiesen und
Wälder nach Schloß Zeil und
zurück.



Sa. 23.06.2018
9 Uhr

Treffpunkt	Am Brunnen vor der Kirche St. Ulrich Sigebrandstr. 47 88410 Bad Wurzach-Seibranz
Weglänge/Gehzeit	ca. 18 km mit Karlstal / 6–7 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht – mittel
Wegbegleiter/in	Eva Längst
Wissenswertes	Großer Rundweg von Seibranz, Teilort von Bad Wurzach, über den Limberg nach Starkenhofen/Kapelle, hinauf zum Wachbühl (791 m), herrliche Bergsicht auf die Nagel- fluhkette, dann weiter im Wald nach Brunnentobel, Herbrachhofen/Kapelle und südseitig hinauf zum Schloß Zeil. Längerer Aufenthalt in der Kirche und den Außenanla- gen um das Schloß. Auf dem Kreuzweg zum Bildstock St. Josef und zurück nach Seibranz. Pilger, die in das Karlstal gehen, haben 4 km mehr zu gehen. Es wird Stationen mit Impulsen, Gebeten und Liedern geben.
Organisatorisches	Findet bei jeder Witterung statt.
Anmeldung	nicht erforderlich
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Fam. Längst Tel. 07564-3551 eva.laengst@gmail.com

Komm und geh ein Stück des Weges mit

Kapellenwanderung
um Leutkirch



Sa. 30.06.2018
13:30 Uhr

Treffpunkt	St. Martins Kirche, Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	ca. 12 km / 3,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Robert Beuter (Pilgerbegleiter), Claudio Uptmoor (geistliche Impulse)
Wissenswertes	Rundweg mit geistlichen Impulsen und Momenten der Stille. Von der St. Martins Kirche in Leutkirch über die Waldkapelle zu den Kapellen in Balterzhofen, Wielazhofen und Adrazhofen und zurück zur St. Martins Kirche.
Organisatorisches	Rückkehr gegen 18:00 Uhr. Wir gehen bei jedem Wetter.
Anmeldung	wünschenswert
Teilnehmerzahl	mindestens 5 Personen
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Katholisches Pfarramt St. Martin in Leutkirch Tel. 07561-8489570 (vormittags) pfarrbuero@leutekirche.de



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Lindau nach St. Gallen



Sa. 07.07.2018
8:45 Uhr

Treffpunkt	Hafen in Lindau
Weglänge/ Gehzeit	ca. 15 km / ca. 4 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/ in	Pfarrer Uwe Six
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Gemeinsame Schifffahrt von Lindau nach Rohrschach. Die Rückfahrt von St. Gallen nach Lindau mit Bus und Zug. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung, Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens 04.07.2018
Kostenbeitrag	45 € für Schiff, Bus und Bahn
Teilnehmerzahl	maximal 20 Personen
Anbieter	Evang.-Lutherische Kirchengemeinde Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
Kontakt	Evang.-Luth. Pfarramt Tel. 083 81-94 85 61 pfarramt.scheidegg@elkb.de





Betend und feierend unterwegs auf dem Martinusweg

Pilgernd auf dem Martinusweg von Isny-Bolsternang bis Leutkirch



Sa. 14.07.2018
6:50 Uhr

Treffpunkt	St. Martinus Kirche in Isny-Bolsternang
Weglänge/ Gehzeit	ca. 25 km
Wegbegehbarkeit	von Isny-Bolsternang bis Rimpach schwer, danach bis Leutkirch leicht
Wegbegleiter /in	Pfarrer Boris Kpenetoun
Wissenswertes	Ca. 10:40 Uhr Anbetung in der Schlosskapelle Rimpach. Ca. 12:45 Uhr Pilgermesse in der Martinuskirche Urlau. Rast in der Gaststätte zum Rössle in Haselburg. Ab ca. 14:45 Uhr weiter zur Kapelle in Grünenbach, ca. 15:15 Uhr Andacht.
Organisatorisches	Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten unterwegs möglich nach Absprache an den o.g. Stellen. Fahrgemeinschaft möglich: 6:00 Uhr Tagungshaus Regina Pacis in Leutkirch. Zustiegsmöglichkeit: 6:15 Uhr Urlaub Bushaltestelle, 6:20 Uhr Friesenhofen Bushaltestelle Weitere Zustiegsmöglichkeiten nach Absprache.
Anmeldung	wünschenswert
Kostenbeitrag	evtl. Kosten für Rast in der Gaststätte
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Familie Durach Tel. 075 67-18 29 24 norbert.durach@t-online.de

Hab Sonne im Herzen ... und Gott im Gepäck

Mit Impulsen zu Unterwegs sein – Reise – Urlaub – und was Gott damit zu tun hat ...



Sa. 21.07.2018
13:30 Uhr

Treffpunkt	Pius-Scheel-Haus Kirchbühlstr. 2 Bad Wurzach
Weglänge/ Gehzeit	ca. 10 km/3 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel – schwer
Wegbegleiter /in	PR Raimund Miller, Kurseelsorger
Wissenswertes	Rundweg von Bad Wurzach nach Ziegelbach, über Truschwende wieder zurück nach Bad Wurzach. Mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille. Geplant: Einkehr im T4 in Truschwende.
Organisatorisches	nur bei trockener Witterung
Anmeldung	bis spätestens 12.07.2018
Kostenbeitrag	evtl. Kosten, für Einkehr in der Gaststätte
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Ökumenische Kurseelsorge Bad Wurzach Raimund Miller, Tel. 075 64-93 29 33 railor@gmx.net



Zu den schönsten Gebetsorten unserer Heimat

Mit dem Fahrrad zu besonderen Gebetsorten (Glaube in unserer Heimat).



Sa. 18.08.2018
9:15 Uhr

Treffpunkt	Regina Pacis, Leutkirch
Weglänge/ Gehzeit	ca. 47 km/ ca. 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht – mittel
Wegbegleiter/ in	Pfarrer Robert Galiwango
Wissenswertes	Unsere Pilger-Rad-Tour führt uns über Engerzhofen (La Salette Kapelle ca. 11:00 Uhr), Merazhofen (Kirche St. Gordian und Epimachus ca. 12:30 Uhr), Christazhofen und Isny (Kirche St. Georg) zurück nach Leutkirch. In den Kirchen halten wir kurze Andachten und in Isny halten wir Mittagsrast.
Organisatorisches	Es besteht die Möglichkeit, nur Etappen mitzupilgern. Ein- /Ausstiegsmöglichkeiten sind nach Absprache zu den genannten Zeiten möglich. Für alle besteht Helmpflicht. Wir radeln nur bei trockenem Wetter.
Anmeldung	bis spätestens 16.08.2018
Kostenbeitrag	–
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Familie Durach Tel. 07567-182924 norbert.durach@t-online.de

Mein Lebensweg

Auf dem Besinnungsweg hin zum Labyrinth Maierhöfen.



Sa. 25.08.2018
14 Uhr

Treffpunkt	Gemeindebrunnen Maierhöfen Kirchweg Ecke Brunnenweg 88167 Maierhöfen
Weglänge/ Gehzeit	ca. 3 km/ mit innehalten an Stationen und Labyrinth ca. 2 – 2,5 Stunden (+ Rückweg 0,5 Stunden)
Wegbegehbarkeit	leicht – mittel
Wegbegleiter/ in	Renate Mirlach
Wissenswertes	Unter dem Motto „Stille suchen - Ruhe finden“ finden alle unsere Labyrinthführungen statt. Das Thema „Mein Lebensweg“ wird durch Übungen, Meditationen, kleine Geschichten und Texte vertieft, zu dem steht die bewusste Zeit für sich selbst und die Aufmerksamkeit für die kleinen Dinge des Lebens im Vordergrund. Das eigene Leben wird unter verschiedenen Blickwinkeln betrachtet. Nähere Informationen zum Labyrinth unter: www.kdfb-maierhoefen.de
Organisatorisches	Sie haben vor Ort die Möglichkeit, kleine Souvenirs wie z. B. „Labyrinthkerze“, handbemalte Steine, Postkarten zu erwerben.
Anmeldung	bis spätestens 1 Woche vor Termin
Kostenbeitrag	freiwillige Spende
Teilnehmerzahl	maximal 5 Personen
Anbieter	KDFB Maierhöfen, Renate Mirlach Ibergweg 10a, 88167 Maierhöfen
Kontakt	Renate Mirlach Tel. 08383-9295100 renate@kdfb-maierhoefen.de



Mit allen Sinnen wandern

Eine „Gesundheitswanderung“ nach dem Konzept des deutschen Wanderverbands auf dem Naturerlebnispfad Isny



Sa.08.09.2018
15 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz Käseküche Isny Maierhöfener Str. 78 88316 Isny
Weglänge/Gehzeit	6,5 km / 2 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wissenswertes	„Gesundheitswandern“ ist ein bundesweit angebotenes Konzept des deutschen Wanderverbands und der Fachhochschule für Physiotherapie. Es vermittelt neben dem Wandern Sinneserfahrungen, die Freude bereiten und die die Achtsamkeit für sich selbst und andere verbessern.
Anmeldung	wünschenswert
Kostenbeitrag	freiwillige Spende an die Offene Behindertenarbeit Isny e.V.
Teilnehmerzahl	maximal 15 Personen
Anbieter	Gabriele Koeppl-Schirmer Sonnenhalde 2/1 88316 Isny
Kontakt	Gabriele Koeppl-Schirmer Tel. 075 62-42 20 info@hoeren-sprechen-bewegen.de

Zur Mitte finden

Wanderung mit Impulsen
auf dem Kißlegger
Pilgerweg von Emmelhofen
nach Rötsee



Sa. 15.09.2018
14:30 Uhr

Treffpunkt	Kapelle in Emmelhofen / Kißlegg
Weglänge / Gehzeit	6 km / ca. 2 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Pastoralreferentin Jeanette Krimmer Pastoralreferent Dr. Ansgar Krimmer
Wissenswertes	Pilgerwanderung zur 1.000-jährigen Wallfahrtskirche in Rötsee. Unterwegs gibt es Impulse zum Nachdenken und zum Gespräch. Am Ende der Wanderung wird das Rasen- Labyrinth bei der Kirche in Rötsee gemeinsam begangen. In Rötsee besteht die Möglichkeit zur Einkehr im Gasthaus Hirsch.
Organisatorisches	Rückfahrt wird organisiert.
Anmeldung	ohne Anmeldung
Kostenbeitrag	evtl. Kosten für die Rückfahrt
Kontakt	Kath. Pfarramt Kißlegg Tel. 075 63-9 1330 jeanette.krimmer@drs.de ansgar.krimmer@drs.de



Herbstliche Wegerfahrten

Pilgerwanderung zum
Herbisweiher und über
die Menelzhofer Höhe



Sa. 22.09.2018
9 Uhr

Treffpunkt	Aussichtspunkt Isny Oval 88316 Isny-Neutrauchburg
Weglänge / Gehzeit	11 km / 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Obwald Rupert Merk
Wissenswertes	Der Weg ist geprägt von biblischen Impulsen, Wahrnehmen der herbstlichen Natur, Zeiten des Schweigens und des Austauschs.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden.
Anmeldung	bis spätestens zum Vortag 18:00 Uhr
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald Tel. 075 62 85 94 info@landpastoral-isny.de



Mit den Füßen beten

Frauenwallfahrt am
Bodensee entlang zur
Wallfahrtskirche Birnau



Sa. 22.09.2018
vorr. 8 Uhr

Treffpunkt	Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch
Weglänge/ Gehzeit	13 km / ca. 4,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/ in	P. Hubertus Freyberg, Geistlicher Rektor des Tagungshauses Regina Pacis, Leutkirch
Wissenswertes	Die Frauen pilgern schweigend und betend zum Kloster und zur Wallfahrtskirche Birnau, dem Barockjuwel am Bodensee. Unterwegs gibt es Stationen mit Betrachtungen.
Organisatorisches	Treffpunkt ist beim Tagungshaus Regina Pacis. Da der Bus vom Veranstalter organisiert werden muss, wird um eine Anmeldung bis spätestens 24. August 2018 gebeten.
Anmeldung	bis spätestens 24.08.2018
Kostenbeitrag	je nach Teilnehmerzahl 15 bis 25 € Beitrag für den Bus. Das gemeinsame Abendessen (à la carte) zahlt jeder Teilnehmer selber.
Anbieter	duc in altum e.V. – „Ort Heilender Begegnung“ im Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch i. A.
Kontakt	duc in altum e.V. – „Ort Heilender Begegnung“ Doris Frei, Tel. 075 61-821 27 duc-in-altum@t-online.de

Stille Wasser sind ... wunderschön

Von Bergatreute an
der Wolfegger Ach
nach Weingarten



Sa. 13.10.2018
12:30 Uhr

Treffpunkt	Wallfahrtskirche St. Philippus und Jakobus Waldseer Str. 2 88368 Bergatreute
Weglänge/ Gehzeit	11 km / 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/ in	Stephan und Heinrich Wiltsche
Wissenswertes	Ein wunderbares Natur-Highlight. Meist unmittelbar am fließenden Wasser entlang zur Ruhe kommen. Den Großteil des Weges gehen wir schweigend und achtsam. Pilger- segnen und abschließende Führung in der Basilika Weingarten.
Organisatorisches	Bei jedem Wetter mit zweckmäßiger Kleidung. Rückkehr mit der ÖPNV-Bahn voraussichtlich 18:42 Uhr.
Anmeldung	wünschenswert bis Vortag 12:00 Uhr
Kostenbeitrag	Für Rückfahrt mit ÖPNV-Bahn
Teilnehmerzahl	mindestens 7 Personen
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Stephan Wiltsche, Tel. 075 22-91 43 54 stephan.wiltsche@gmx.de Heinrich Wiltsche, Tel. 075 63-8623

Glaubend im Allgäu unterwegs

Pilgerwanderung im Gebiet der Riedholzer Kugel



Sa. 20.10.2018
9 Uhr

Treffpunkt	Kirche St. Gebhard Hauptstraße 88167 Maierhöfen
Weglänge/ Gehzeit	15 km/6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk
Wissenswertes	Als Glaubende sind wir miteinander unterwegs mit unseren Erfahrungen, unserem Vertrauen, unseren Fragen und unseren Zweifeln.
Organisatorisches	Fahrgemeinschaften können bei der Anmeldung abgesprochen werden.
Anmeldung	bis spätestens zum Vortag 18:00 Uhr
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Johannes-Jung-Str. 17 88239 Wangen
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen OBwald Tel. 07562-8594 info@landpastoral-isny.de



Vom Westallgäu bis zum Bodensee

Pilgern auf dem Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf verschiedenen Routen führt der Jakobusweg quer durch unsere schöne Region. Wer sich gerne auf eigene Faust auf den Weg machen möchte, dem bietet unsere Broschüre, die Sie kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhalten, informative Unterstützung zu sehenswerten Punkten, Gastronomie, ÖPNV und vielem mehr.



Kräuter

Wahre Schätze der Natur

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.

Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfeln“ und im Kräutergarten Zellers inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



Impressum

Herausgeber

Westallgäu Tourismus e.V.
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg
www.scheidegg.de; www.westallgaeu.de



Ferienregion Allgäu-Bodensee
Bindstraße 10, 88239 Wangen
www.ferienregion-allgaeu.de



Kooperationspartner

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

Gestaltung und Satz

Hinterland –
Büro für visuelle Kommunikation
www.das-hinterland.de

Druck

Holzer Druck und Medien
Druckerei und Zeitungsverlag
GmbH & CO. KG



Bildnachweise

Stephan Wiltsche: Titelbild, S. 3, 10, 16, 20, 22, 26, 41, 45
coco / stock.adobe.com: S. 4
Christine Wagner: S. 7
Martina Lindenmayr: S. 14
Scheidegg Tourismus: S. 11, 25, 28
Ernst Fessler: S. 13
Julietphotography / shutterstock.com: S. 19
Rolf Brenner: S. 29, 33
Wolfgang Schneider: S. 32
Grisha Bruev / shutterstock.com: S. 35
Robert Beuter: S. 38
Frederick Sams: S. 40
Alle Angaben ohne Gewähr.

Weitere Informationen

Ferienregion Allgäu–Bodensee

Kontakt über Gästeamt – Tourist-Information
Bindstraße 10
88239 Wangen
Tel. +49 75 22 -7 42 11
tourist@wangen.de
www.ferienregion-allgaeu.de

Westallgäu Tourismus e. V.

Kontakt über Tourist-Information Lindenberg
Museumsplatz 1
88161 Lindenberg
Tel. +49 83 81 - 9 28 43 10
info@westallgaeu.de
www.westallgaeu.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg

Am Hammerbach 14
88175 Scheidegg
Tel. +49 83 81 - 94 85 61
pfarramt@scheidegg-evangelisch.de
www.scheidegg-evangelisch.de

Kath. Dekanat Allgäu–Oberschwaben

Johannes-Jung-Str. 17
88239 Wangen
Tel. +49 75 22 - 68 45
dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de
www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de